

ATKONYT

Nr. 2 - April 2011



I hælene på Wozniacki...!

Medlemsblad for Arbejdernes Tennisklub



ARBEJDERNES TENNIS KLUB

Genforeningspladsen 54
2400 København NV
telefon 38 34 64 38

ATKs kontortid tirsdage mellem kl. 19 og 20
E-mail : atk@atk-tennis.dk
Hjemmeside: www.atk-tennis.dk

Giro: 7018614, ATK, Lars Knudsen,
Fortly 6, 2610 Rødovre

Kontor på Genforeningspladsen
telefon 38 10 05 92

Antal medlemmer: ca. 1.400
Medlem af Dansk Tennis Forbund
Københavns Tennis Union
Dansk Arbejder Idrætsforbund
Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger
Danmarks Idræts Forbund

Bestyrelsen

Formand :

Henning Poulsen

Madumvej 40 A · 2610 Rødovre
telefon 44 91 32 28
E-mail: henningpoulsen@islev.net

Kasserer:

Lars Knudsen

Fortly 6 · 2610 Rødovre
telefon 36 41 31 22
E-mail: laknu@knudsen.mail.dk

Næstformand:

Svend Anthon Nielsen

Birkeparken 1, 1. dør 3 · 4300 Holbæk
telefon 21 66 10 90
E-mail: svend.anthon@youmail.dk

Sekretær:

Ole Juhl

Hyttevænget 11 · 2665 Vallensbæk Str.
telefon 43 73 23 90
E-mail: olejuhl@webspeed.dk

Ungdomsleder:

Allan Bruun

Flakholmen 25, 1. nr. 2 · 2730 Vanløse
telefon 20 80 16 66
E-mail: allan@allanmurphy.dk

Karin Munk Petersen

Himmerlandsvej 4, 2. th · 2720 Vanløse
telefon 28 56 12 02
E-mail: karinmunkpetersen@hotmail.com

Spilleudvalg

Spilleudvalgsformand & webmaster:

Lars Husby

Balders Plads 2, 1. th. · 2200 København N
telefon 61 28 64 38
E-mail: lars@husby.dk

Eliteudvalgsformand:

Steen Elsborg

Rødkildevej 30 · 2400 København NV
telefon 38 33 27 17
E-mail: se@elss.dk

Øvrige spilleudvalgsmedlemmer:

Anders Dorph

telefon 51 96 36 38
E-mail: andersdorph@hotmail.com

Hanne Busk

telefon 38 74 71 70
E-mail: hanne.busk@gmail.com

Ann Køllgaard

telefon 29 44 35 19
E-mail: a.koellgard@email.dk

John Roy Vesterholm

telefon 40 63 64 33
E-mail: vesterholm1@hotmail.com

Lene Petri

telefon 51 34 85 20
E-mail: lbl@ask.dk

Henrik Nygaard Jensen

telefon 51 51 36 58
E-mail: hunj@ks.dk

Bladredaktion

Karin Munk Petersen, *ansvarshavende*
Henning Poulsen, Lars Husby, Allan Bruun

Nikolas Vedel Petersen (fotograf m.m.)

E-mail: nikolasvedel@gfnet.dk

Bruno Hasselberg

telefon 43 45 59 57
E-mail: hasselberg@mail123.dk
E-mail (arbejde): bha@kls.dk

Trykkeri: KLS Grafisk Hus
Oplag: 1400 stk.

Forsidefoto: Morten Holtum



Formandens forårshilsen

Af Henning Poulsen

Der var ikke mange, der troede, vi endnu en gang skulle have en meget lang og kold vinter, men det fik vi – desværre. Endelig er det slut med frost og kulde. Vi kan dog inden længe se frem til at skulle tage hul på en ny sæson i ATK.

Det er mig en stor glæde på bestyrelse og spilleudvalgs vegne, at byde alle vore medlemmer velkommen til sæson 2011. Det er vort håb at omlægning af banerne på den anden side af Genforeningspladsen 5 – 8 vil være med i den bevillingsplan, som Københavns Kommune har fremlagt, men mange andre klubber i samme situation som os. Vi vil presse på så meget, vi kan, for at få disse baner omlagt så hurtigt som muligt, så de kommer på samme niveau som bane 1 – 4. Vi har nemlig været meget tilfredse med de 4 baner i den forgangne sæson.

Søndag den 1. maj kl. 12.00 er der atter standerhejsning – sæsonen skal sættes i gang og forhåbentlig har vi så 5 gode måneder til at spille tennis i. Klubben byder på en forfriskning, og der bliver sikkert en god gang snak i mellemgangen. Kl. 13.00 vil der være frokost i Sports Caféen for de medlemmer, der har afsat eftermiddagen til fortsat hyggeligt samvær. Her i ATK-Nyt finder du arrangementet annonceret.

ATK's medlemstal er stabilt – heldigvis. På landsplan er der ifølge DTF en stigning i medlemstallet – ca. 1100 flere medlemmer er der kommet til klubberne.

Bestyrelse, spilleudvalg, trænere og andre

nøglepersoner i ATK har en søndag i marts været samlet til et fællesmøde. Her drøftede vi den kommende sæson og fastlagde datoer for vigtige aktiviteter i de kommende 5 kalendermåneder, således at alle kan gå på klubbens hjemmeside for at få oplysninger om alle sæsonens aktiviteter. Vi fik også mange gode og nye ideer fra de tilstedeværende, bl.a. var der et forslag om forandring af vore mellemgange, forslag til ændringer i klubhuset og i Caféen. Bestyrelsen vil nu gennemgå alt materialet og på hjemmesiden og i Nyhedsbreve vil vi orientere om, hvad der videre vil ske på de nævnte områder.

ATK's store tennistalent Mohammed Shabib var inviteret til Team-Copenhagens fest på Københavns Rådhus. Danmarks mestrene og andre dygtige idrætsudøvere skulle hædres. Sammen med 6 andre var han indstillet til talentprisen på 10.000 kr. Han fik en god oplevelse, men desværre ikke prisen. Det blev dog til nogle flotte anerkendende ord med på vejen. Måske kommer han tilbage til næste år, hvis han fortsat er i fin fremgang. Endnu en gang er ATK markeret på det rigtige sted.

Klubbens nye sponsor HEAD – og forhandler KETSHOP - tilbyder alt inden for ketchersport. I klubhuset vil der blive opsat tilbud fra sponsoren, og vi kan byde KETSHOP velkommen den 1. maj til standerhejsningen. Måske vil der være interessante tilbud til dem, der kommer 1. maj. Klubben er blevet lovet 20 % på alle ikke nedsatte varer. Vi håber selvfølgelig på et godt og stærkt samarbejde.



Klubfesten afslutter sæsonen, nærmere om selve datoen kommer på hjemmesiden og i opslag i klubhuset. Når vi holder festen er alle kampe for de mange hold overstået, andre gode arrangementer er afholdt, turneringer m.m. Vi kan så sammen feste igennem og takke for en god sæson. Herfra Held og Lykke

til alle klubbens hold, hvor end I befinder Jer. Nyd sæsonen på vores dejlige plads - OA-SEN – på Genneren. Støt vore annoncører og Lotte's Sports Cafe. "Mamma" Lotte er klar til at servicere.

På dejligt GENSYN.



ZenIT Consult

IT konsulenter

ZenIT Consult leverer håndplukkede og professionelle it-konsulenter. Vores kernekompetence strækker sig fra IBM's mainframe med alle programmeringssprog og værktøjer, der findes på denne platform, over JAVA- og WEB programmering til projektledelse og management.

ZenIT Consult -
 "Fremtid baseret på resultater"

ZenIT Consult A/S · Telefon: 4699 1903
 Vallensbækvej 22B, 3. · 2605 Brøndby · www.zenit.dk

ZenIT Consult A/S er 100% danskejet, uafhængigt IT-selskab, stiftet i 1997.



Standerhejsning

**Søndag den 1. maj kl. 12.00 i mellemgangen
Som sædvanlig vil der være en forfriskning til halsen**

**Kl. 13.00 er der i Lotte´s Sports Café gjort klar
til det store kolde bord til en pris på kr. 75,-**

**ATK takker vore sponsorer for velvilligt tilskud til
sæsonens første sammenkomst.**

*Arbejdernes Landsbank
Byggekonsulent Aps v/ Jan Holm Møller
GJV-Service v/Gert Voss
Advokatfirmaet v/Henrik Ravnild
Lotte´s Sports Café
Rebecca v/Flemming Olesen
Elsborg & Schantz v/ Steen Elsborg
Glargestrene v/Søren og Jens Nilausen*

Adgangskortet kan derfor tilbydes til så flot en pris.

**Vi kan kun være 70 til spisningen.
Derfor gælder det om at købe adgangskortet hurtigt.**

**Adgangskortet kan kun købes hos formanden på
kontoret tirsdage mellem kl. 19.00 – 20.00.**

Bestyrelsen

Sæsonens arrangementer

Af Lars Husby, formand for spilleudvalget

Al information omkring og tilmelding til årets arrangementer og turneringer vil kunne findes på klubbens hjemmeside www.atk-tennis.dk. Der er således ikke opslag i klubhuset, til gengæld vil der være adgang til en computer i Lotte's Sport Café, hvor medlemmerne kan gå på hjemmesiden.

Puljeturnering

Puljeturneringen vil i år blive afholdt i weekenden den 6.-7.-8- maj.

Tilmelding foregår via hjemmesiden og sidste frist offentliggøres snarest her.

De spillere, der bliver udtaget til vores 1. - 3. hold, skal ikke melde sig til puljeturneringen, idet de i stedet spiller specielle testkampe. Eli-teudvalget giver besked til disse spillere.

Klubturnering

De indledende runder i A rækkerne bliver igen i år allerede afholdt i uge 22 og 23 i forbindelse

med 1.-3. hold træningen. Nærmere information om tilmelding til A rækkerne følger senere på hjemmesiden.

For alle øvrige rækker finder klubturneringen sted i weekendene 20.-21. august og 27.-28. august. Der er samlet finalestævne (også for A rækkerne) lørdag den 3. september, hvor der også er klubfest om aftenen.

Seneste frist for tilmelding til turneringen vil blive offentliggjort på hjemmesiden.

Deltagergebyret bliver 60 kr. uanset antal rækker, som man deltager i. Man kan maksimalt deltage i tre rækker.

Der vil ikke være mulighed for forbehold ved tilmeldingen. Til gengæld offentliggør vi fra starten alle kamptidspunkter for hele turneringen. Hvis man ikke kan spille en kamp på et annonceret tidspunkt, så skal man selv finde frem til at afvikle kampen inden næste runde.





Hvis man i denne situation ikke kan finde et tidspunkt, hvor modstanderen kan spille, så taber man kampen. Under programlægningen vil der blive taget hensyn til evt. holdkampe i turneringsperioden.

Double-turnering

Den årlige ATK double turnering er i år placeret lørdag den 25. juni. Som sædvanlig vil der også blive indbudt par fra nogle af vores nabo-klubber. Desuden vil turneringen blive afsluttet med middag og fest i klubhuset. Seneste tilmeldingsfrist vil være lørdag den 18. juni og programmet for turneringen vil blive offentliggjort mandag den 20. juni.

Motionstræning

New-Tennis ved Jens Seibæk og hans team af trænere fra klubbens bedste hold vil igen



i år stå for træning for motions spillere og nybegyndere. Nærmere information om tider og priser kommer på klubbens hjemmeside. I skrivende stund er der planlagt træning på følgende dage:

Søndag den 15/5
Søndag den 29/5
Søndag den 5/6
Søndag den 12/6
Søndag den 19/6
Søndag den 21/8
Søndag den 28/8

Hold og holdkaptajner

Der bliver i år oprettet de samme hold som sidste år og følgende er blevet valgt som holdkaptajner.

1. hold (1. division)
John Erik Jensen

2. hold (3. Division Øst)
??

3. hold (Københavnsserien)
Kenneth Larsen

4. hold (Serie 1)
??

5. hold (Serie 2)
Lars Husby

6. hold (Serie 3)
Dennis Hansen

7. hold (Serie 4)
Anders Sønderby

Veteran A
Hanne Busk

Veteran B
Steen Errebo

Spilleudvalget vil umiddelbart efter puljeturneringen udtage brutto trupper til holdene.

Alle holdene ønskes held og lykke i den kommende sæson.



Skal I købe nye bolde, hvis det gør jer rigere at sætte nogle mål?

Hvad gør din forening rig?

Rigdom handler om mere end penge. Måske bliver jeres klub rigere af at have nogle mål for fremtiden. Eller rigere af at fokusere på alt det gode I kan give til jeres medlemmer. Kom ind og tal med os om, hvordan vi kan hjælpe med at udvikle jeres forening. Eller se mere på al-bank.dk.

 **Arbejdernes Landsbank**

Frederikssundsvej 128 | 2700 Brønshøj
38 48 30 31 | broenshoej@al-bank.dk

Supertennis i ATK!

Vi glæder os til at se dig på genforeningspladsen!

Fredag d. 20. maj spiller

ATK 1 mod Lyngby 2 og ATK 2 mod Lyngby 3
8 herresingler og 4 damesingler fra kl. 12.00 til ca. 15
4 herredouble og 2 damedouble fra ca. 15 til ca. 16.30

Søndag den 22. maj spiller

ATK 1 mod Århus 1900 2 og ATK 2 mod Hillerød
8 herresingler og 4 damesingler fra kl. 12.00 til ca. 15
4 herredouble og 2 damedouble fra ca. 15 til ca. 16.30

ATK kæmper for at komme i elitedivisionen!



ATK's STORE sportsdag!

Grundlovsdag søndag den 5. juni fra kl. 12.00 til 21.00

ATK's STORE sportsdag står i idrættens, hyggens og sammenholdets tegn. Alle klubbens medlemmer er velkomne, ung som gammel, elitespiller som motionist.

På tværs af alder og niveau inddeles alle tilmeldte på fire hold. På dagen beslutter hvert af de fire hold, hvem fra holdet der skal konkurrere i de forskellige discipliner. Ud over tennis, vil der være discipliner som fodbold, bordtennis, atletik, petanque, volleyball, teambuilding osv. Der vil altså være noget for en hver smag .

Dagen består af fire runders aktivitet, hvor man i hver runde skal deltage i en ny disciplin. Den fjerde runde vil være en velfortjent middag, som afslutter dagen. Her vil de sidste og afgørende dystre blive afholdt, og præmier uddelt. Der vil være forfriskninger mellem disciplinerne.

Vi er ved at finde af, hvor billigt vi kan gøre det. Vi skriver det på hjemmesiden. Det er også her, du tilmelder dig. Vi gennemfører dagen, hvis der kommer 50 eller flere. Det bliver SJOVT.

Sidste tilmeldingsfrist er søndag den 22. maj!





Juniortræning

Udendørs træning og sommercamp 2011

Det er tid at tilmelde sig juniortræningen for udendørs-sæsonen 2011, som starter mandag 2.maj og løber frem til fredag 9. september.

Ingen træning på helligdage (Bededag fredag 20.05, Kr. Himmelfart: 2. juni) og træningspause i sommerferien uge 25 til 32 (begge inkl.).

Sidste træningsdag inden feriepausen er således fredag 17.06, og første træningsdag efter feriepausen er mandag 15.08.

ATK holder Sommer Camp i uge 26, mandag-fredag kl.09-15, for både minier, klubspillere og turneringsspillere. Deltagelse koster 495 kr. for hele ugen. Book dig gerne ind nu ved at skrive til: junior@atk-tennis.dk.

Ingen træning ved regnvejr.

Er du i tvivl om banernes tilstand og om der trænes, så se på ATKjuniors FaceBook profil. Link kommer her i løbet af April. Er der foto af regnvåde baner på den aktuelle dato, så er træning aflyst :-).

Træningen varetages af ATK's trænerkollegium, ledet af cheftræner Jens Seibæk - skriv evt. til Jens på atk@newtennis.dk.

Hvis du ikke tidligere har spillet tennis i ATK, er du velkommen til at komme og prøvetræne 1-2 gange, uden det koster noget (vi har ketsjer, som du kan låne).

Nedenfor kan du læse, hvilke træningshold vi tilbyder. Hvis du er i tvivl om, hvilket hold der passer til dig, er du velkommen til at møde op en af dagene og tage en snak med træneren eller skrive en mail til junior@atk-tennis.dk

Priser for træning (udover medlemskab):
790 kr. for 3 eller flere gange om ugen
680 kr. for 2 gange om ugen
435 kr. for 1 gang om ugen

Beskrivelse af træningsholdene:

- Mini-holdene, grundlæggende øvelser og lege. Torsdage og Fredage kl.17-18.
- Klubspillere, typisk over 11 år, slagøvelser og kamp-spil. Mandage, Tirsdage, Torsdage, Fredage kl.15-16.
- Turneringsspillere, typisk over 12 år, slagøvelser, kamp-spil og turneringstræning. Deltager for egen regning jævnligt i turneringer. Disse spillere får direkte besked om træningstidspunkter.

Tilmelding

Tilmeld dig hurtigt på www.atk-tennis.dk, mens der er plads på dit yndlingshold.

Når du har sendt din tilmelding via hjemmesiden er du *automatisk tilmeldt træning*. Det næste, som du herefter skal gøre, er at komme på den første træningsdag, som du har ønsket.

Træningsgebyret opkræves i løbet af maj måned. Tilmeldingen er bindende for hele sæsonen, og man skal være medlem af ATK for at deltage i træningen, så du skal også beregne klubmedlemsskab i din udgiftsberegning.

Medlemsskab af ATK (hvis du ikke i forvejen er medlem)

Juniormedlemskab: 300 kr. for et helt år (giver ret til at tilmelde sig træning indendørs og udendørs, samt at booke bane udendørs).

Indmeldelsesgebyr: 50 kr.

Med ønsker om en god sommersæson - Trænertermaet

Besøg ATK's Juniorafdeling på Facebook!
www.facebook.com/atkjunior



HYG – IN 2011

af Ann Køllgaard

Så nærmer udendørs sæsonen sig og dermed træningsaftenerne i hyg – in.

Vi starter sæsonen onsdag den 6. maj og fortsætter hver onsdag indtil 1. oktober. Hvis vejret er, som vi ønsker, spiller vi alle onsdage fra kl. 18.30 – 21.30. Vi har igen i år banerne 5, 6, 7 og 9, hvilket skulle betyde spilletid for alle.

Hyg – in er den del af klubben, hvor alle kan mødes uanset, om man er begynder, lidt øvet eller meget øvet. Man kan komme og få nogle

gode kampe med forskellige spillere.

I hyg – in skal der også være tid til ”hygge”, som navnet siger, derfor er der til træningsaftenerne også kaffe og kage til pauserne mellem kampene.

Vel mødt til sommersæsonen 2011.

Sæt med det samme kryds i kalenderen ved 6. maj 2011 kl. 18.30.

**Deadline for nr. 1 / 2012 er
den 22. november med udgivelse i uge 2**





ATK's sponsorudvalg hilste i efteråret på klubbens nye sponsorer HEAD og Ketshop og vores kontaktperson Rasmus Skousen.

Læs nærmere om vores nye sponsorer under formandens forårshilsen.



KETSHOP

- Specialbutik for ketcher-sport

H. C. Ørsteds Vej 20 • 1879 Frederiksberg C

Tlf.: 3121 0221 • www.ketshop.dk



Lottes Sports Café

Af Karin Munk Petersen

Nyt tilbud om fællesspisning i Lottes Sportscafé for juniorklubben og forældre om torsdagen og meget mere!

Sæsonstart er lige rundt om hjørnet, og I glæder jer sikkert lige så meget som mig til at skulle ned på Genforeningspladsen og til de mange hyggelige stunder derhenne. En af de ting, som har en stor betydning for mit liv i klubben, er Lotte's Sports Café og den stemning, jeg bliver mødt af, når jeg kommer ned i klubhuset. Om det så er til en lille snak over en kop te, en tredje halvæg eller til et af klubbens sociale arrangementer føler jeg mig altid meget velkommen i caféen. Så hvis du ikke allerede har benyttet dig af caféens gode tilbud, kan jeg da kun opfordre dig til at prøve det! Lotte og Camilla, og deres søde medarbejdere er altid åbne over for nye ansigter i caféen, og hvis du har et særligt ønske til dagens ret eller lignende er de også åbne for gode ideer, skulle jeg hilse og sige.

Hen over vinteren har bestyrelsen og Lotte og Camilla haft nogle snakke om, hvordan vi kan optimere det gode samarbejde endnu mere, og Lotte's Sports Café er på den baggrund på vej med nogle nye tilbud til klubbens medlemmer.

Et af de helt nye tilbud i år er muligheden for fællesspisning for juniorer og forældre hver torsdag i perioderne medio maj (første gang 19. maj) til 1. juli og igen i hele august måned. Her vil Lotte og Camilla i tidsrummet 18-20 servere familievenlig mad til fornuftige priser. Tilbuddet skal give jer mulighed for at lære hinanden at kende lidt på kryds og tværs af både juniorer og forældre, og samtidig give mulighed for et tiltrængt pusterum fra dagligdagens nogle gange hektiske liv med madlavning mv. efter endt træning. Vi håber, I forældre har lyst til at bakke op om tilbuddet. Der vil blive meldt mere ud herom senere i Nyhedsbrev og med opslag, så hold øje med det!

Og så vil Lotte's Sports Café allerede nu annoncere to fælles Grillaftener for alle medlem-

mer med mulighed for efterfølgende kampe på Wii'en, i bordtennis og hvad det ellers kan blive til. Det bliver lørdag den 18. juni og lørdag den 27. august. Også dette vil vi skrive ud om i nyhedsbreve og med opslag, når vi kommer dagene lidt nærmere, men sæt allerede nu kryds i kalenderen.

Det vil også fremover i højere grad være muligt at komme forbi og spise en frokost i caféen også på hverdage, så hvis du overvejer en tur på pladsen, så ring og hør, om det skulle være muligt at få en bid mad.

Det bliver nu 5. sæson, at Lotte's Sports Café holder gang i livet på pladsen. Bag caféen står Lotte og Camilla, mor og datter.

Lotte kunne for nogle år tilbage fejre 25 års jubilæum inden for det offentlige som kursuskoordinator i Økonomistyrelsen. De 25 år blev krydret med en fyring! Fyringer gav Lotte mulighed for at tænke over livet og alternative beskæftigelsesmuligheder. Ved et dansearrangement med Poul Toni "oldies but goodies" i klubhuset fik Lotte den helt store åbenbaring – det var da forpagter af klubhuset, hun skulle være. Det forened hendes drømme og gode erfaringer fra diverse serverings jobs og erfaringen, hun havde med at arbejde med mennesker som kursuskoordinator. Og drømmen blev til virkelighed for 4 år siden og har for Lotte været en skøn periode. "Det er fantastisk sted. Jeg elsker at hygge om folk, elsker ånden på pladsen. Jeg får så meget igen af de mennesker, der nyder at komme hen og tage del i fællesskabet. Og så elsker jeg livet på terrassen med alle de muligheder det giver mig for at have en masse blomster – det udvider min horisont. Det kan til tider være hårdt arbejde, men jeg får energien tilbage af de mennesker, der kommer og bruger caféen."

Camilla trådte helt ind på banen i caféen som medforpagter sidste år. Oprindeligt uddannet frisør, men efter flere år med barsler, og delbeskæftigelse i Caféen, er der nu plads og lyst til at tage del i cafélivet på fuld tid. "Det et



arbejde, der giver plads til børnene, og her er skønt at være. Jeg kan godt lide at have med mennesker at gøre". Og som Camilla svarer, der jeg spurgte hende om, hvordan de fordeler arbejde: "Det er min mor, der har overblikket, men så deler vi ansvarsområderne i mellem os. Og så jeg rigtig god til det med kager!"

Lotte's Sports Café er generelt et "familieforetagende". Først og fremmest er der Lottes bror Svend Erik, der er slagter og gammel Atk'er. Han har igennem årene stået klar til at hjælpe og til at tænde op på den store grill på terrassen ved større arrangementer. Og så er der Lottes gode veninde "Kok Annette", der i alle årene har været fantastisk til at give gode råd og ideer. Svigersønnen Santi fortjener også nogle ord med på vejen. Han kommer gerne og giver en hånd med, når arbejdet som politibetjent tillader det. Så der også lige svigersønnens kollega, Camillas veninder, og venskabskredsens børn, der kommer og tjener

nogle penge ved siden af studierne. Og så må vi ikke glemme de to børnebørn Mads og Villads på 3 og 1 år, som man ofte møder i og omkring caféen, og som giver det helt særlige krydderi i Lottes liv på Genforeningspladsen.

Fremtidsvisionerne for stedet er, at terrassen summer af liv hver dag og aften. Og så selvfølgelig den tagterrasse, som vi er mange, der går og drømmer om. Men i bund og grund handler det om, at dem der kommer i Caféen er glade og tilfredse, når de går hjem, og at flere får øjnene op for at bruge stedet – at kunne skabe hygge og glæde og samtidig have en god forretning.

Så prøv Lotte's Sports Café som et alternativ til pizzaaftenen – kom gerne hele familien og spis og hyg, der er fornuftige børnepriser. Ring gerne i forvejen, det gælder også, hvis I kunne tænke jer at komme og hygge en fredag aften.

**Støt vore annoncører
– de støtter os**



Specialtilbud 20% til ATK's medlemmer

Fysiurgisk sports- og helsemassage

Massagen giver dig:

- ✓ En øget blodgennemstrømning og bevægelighed i kroppen efter en større sportspræstation
- ✓ Udskilning af ophobede affaldsstoffer i musklerne
- ✓ Et stimuleret kredsløb
- ✓ Aktivering af immunforsvaret

Massagen virker endvidere afspændende og smertelindrende på ømme og overbelastede muskler samt muskelrestituerende

Fysiurgisk massage kan med stor nytte benyttes af:

- ✓ **Sportsfolk** – såvel før som efter træning eller anden præstation
- ✓ **Skadesbehandling** i muskler i forbindelse med sport m.m.
- ✓ Personer med ensformigt og/eller stillesiddende arbejde
- ✓ Hvis man har lavet bevægelser, der har haft en ikke-tilsligtet virkning
- ✓ **Gravide**, da den øgede vægt ofte giver ryg-, nakke- og bensmerter
- ✓ Personer, der lider af uro og krampe i benene
- ✓ **Spændingshovedpiner**

Ahlsten Sport- og Helsecenter

Onlinebooking på www.ahlstenhelse.dk

Ovenstående tilbud er gældende frem til 30. juni 2010



Godthåbsvej 64A
2000 Frederiksberg
Tlf.: 38 330 830



Anders og Wozzen

Af Cecilie Fernstrøm

Anders Haahr Rasmussen er nok noget af det tætteste, Caroline Wozniacki kommer på at have en stalker. Og det selv om han egentlig er langt mere interesseret i tennis end i Miss Sunshine.

Det er torsdag, og det lugter af forår, så tennisen begynder at trække, men sæsonen er stadig mere end en måned væk. I hvert fald for Anders og jeg, der netop har bestilt hver vores kop kaffe på en cafe på Nørrebro. For Caroline Wozniacki ser det anderledes ud. Mens Anders tager sin første slurk af kaffen, er Caroline formentlig midt i en forhånd et eller andet sted på den anden side af jordkloden, tænker jeg.

- Hvad tror du, at Caroline laver lige nu, spørger jeg Anders.

- Indian Wells, Californien, denne her uge, svarer han uden at blinke.

Det er ikke tilfældigt, at jeg spørger Anders - ATK-spiller, journalist og manden bag den anmelderroste bog "En bold ad gangen" om Caroline Wozniacki og tennis i det hele taget.

- *Hvorfor har du skrevet denne her bog?*

- Fordi jeg kunne, svarer Anders og smiler stort, inden han uddyber:



Anders fotograferet ved ATKs slåmur til brug for bogen. Foto: Morten Holtum



- For to år siden gik jeg rundt og ville gerne ud og se noget tennis. Jeg ville se en Wimbledon-finale. Det er dyrt og svært at få billetter, så jeg tænkte, at jeg prøver at se, om jeg kan skrive nogle artikler om tennis og komme med den vej.

Det gik godt for Anders, der både skrev for Ritzau og Information og med tiden også blev kommentator for Danmarks Radio.

- Til at starte med synes jeg ikke, hun var så interessant, men det var hende, der var min opgave. Danskerne er jo langt mere interesserede i Caroline end i tennis. Jeg var ude at se alle mulige andre kampe, men så blev jeg alligevel ret fascineret af hende. Af hendes spil og hendes psyke, og af at være så tæt på en person, og have så meget interaktion med hende, uden egentlig at lære hende at kende, funderer Anders.

I lang tid følger Anders touren og dermed Caroline uden at tænke, der skal komme en bog ud af det.

En ægte tennisfan

Men så en dag i i subwayen på vej ud til Queens og US Open 2009 sidder Anders og læser "Levels of the Game" af John McPhee. Det er en bog, der foregår over én kamp i 1968. Det er både et portræt af spillerne og selve tennisspillet.

- Det var helt utroligt, hvad han kunne få ud af sporten – forhold til livet og tanker om kroppen. Og jeg havde før talt med den tidligere tennisstjerne Torben Ulrich om hans buddhistiske tilgang til sporten. Jeg var vildt fascineret over, hvor meget tennis rummer, og det ville jeg gerne skrive om.

Da Anders når ud til anlægget i Queens og lader sig hvirvle ind i det store apparat, som en Grand Slam er, tænker han ikke i første omgang mere på bogen. Han er på arbejde som journalist. Altså lige indtil han kommer op i området for journalister og ser Ivan Lendl.

- Jeg var som et barn i en slikbutik. Alle de gamle stjerner rendte rundt, og for mig var det

GLARMESTER

NILAUSEN

Alt forsikringsarbejde
udføres!

LÆSKÆRME - MARKISER

- til altaner og terrasser

OPSÆTNING AF SPEJLE

- opsættes hurtigt og billigt

ALUMINIUMSRAMMER

- med farvet glas

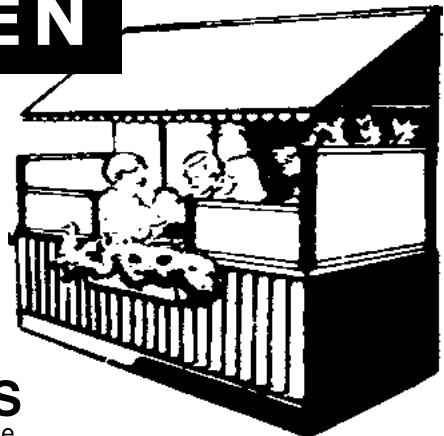
Tilbud

uden forbindelse

J. & S. NILAUSEN APS

Hyltebjerg Allé 8 • 2720 Vanløse

TELEFON 38 74 42 08 • MOBILTELEFON 20 48 42 08



kæmpe stort. Jeg fulgte helt vildt meget med i tennis som barn. Fra jeg var lille, havde jeg Ivan Lendl-tøj på, og nu sad jeg lige pludselig sammen med ham. Jeg bukkede andægtigt og sagde, at det var en ære – helt stjernekulret, siger han og griner ved tanken.

Nede på grusbanerne slog Wozniacki Kuznetsova i fjerde runde og med en heldig lodtrækning åbnede der sig en motorvej til finalen. Det fik tanken om en bog til at dukke op igen.

- Her begyndte jeg at tænke, at jeg kunne spænde fortællingen ud over én turnering, så jeg tog noter som en sindssyg. Det her var mere end et Ritzau-telegram, siger Anders. Hjemme igen blev det hverdag, og alle noterne lå stille. Men et eller andet sted ville ideen ikke dø. Så Anders satte sig til tastene og skrev et kapitel om tennisstjerne og medierne. Om at være så tæt på et andet menneske og så stadig så langt fra. Om den kunstige og svære relation det i virkeligheden er. Kapitlet blev sendt til forlaget Gyldendal, og de var på med det samme.

Cirkus tennis

Dette første kapitel blev senere til kapitel fem i bogen, der følger Caroline gennem US Open 2009. Kamp for kamp. Slag for slag. Bold for bold.

Men bogen handler ikke kun om Wozniacki, men om tennisporten i det hele taget.

- *Hvad er det du gerne vil fortælle?*

- Jeg vil gerne vise folk, hvor heftigt et cirkus touren er. Det er et omrejsende cirkus. Et teaterstykke der bliver genopført i by efter by. På en eller anden måde er det det samme telt, der bliver slået op hver gang. Det er virkelig en lukket verden. Det bliver altopslugende. Alle de sære vaner, rutiner og hierarkier, forklarer Anders og fortsætter:

- Bare tag opstregning som et eksempel. Wilson rejser med på touren med et stort team kun til opstregning. Nogle har deres egne opstregere. Det er en videnskab og en verden for sig selv, hvor selv vejrforholdene spiller ind.



Foto: Morten Holtum

Hele bogen er præget af Anders store tennis hjerte, som i denne bog har fået plads. Bogen er for eksempel hele vejen igennem krydret med fodnoter med de mærkeligste tennisfacts.

- Jeg har tilladt mig selv at gå nörd-amok i denne her bog. Pludselig blev jeg vildt interesseret i tiebreaken. Så kunne jeg synes, det var vildt sjov med ranking-systemer i forhold til seedninger og wildcards og kvalifikationsrunder. Nogle gange - hvis man går helt ned i de mest nørdede detaljer - så bliver det alment spændende, at sådan en verden overhovedet findes.

Udover at beskrive en helt speciel verden hiver Anders os også op på et højere plan. For tennis er mere end motion:

- Jeg havde lyst til at dele de mange perspektiver i sporten. Filosofien i det. Bogen er plastret til med citater fra litteraturen. Jeg har prøvet at løfte spillet lidt op og vise, hvor fascinerende det er.

Klinik.dk

"SKADEFRI, TAK"



Ejendomshandel Testamenter

Gå altid først til din lokale advokat

HENRIK RAVNILD

Møderet for højesteret

Tlf: 3828 4312

Frederikssundsvej 159, 1. sal
2700 Brønshøj

E-mail: hr@brh-advokater.dk



Hvornår har man vundet?

Et af de andre temaer, som Anders tager op i sin bog, er vejen til sejr.

- Det kan være sjovt at fundere over, hvilken rolle sejren spiller i den måde, man går til spillet. Hvis man er for opsat på at vinde, så kan man blive for fastlåst i sin måde at træne på – hvor meget tør man eksperimentere? Jeg kan huske, at jeg spurgte Wozniacki, om der var problemer med hendes spil, efter hun havde tabt et par gange i streg. Hun svarede helt kort, at hun havde spillet godt, så det bekymrede hende ikke. Modstanderen var bare bedre på dagen. På den måde kan der være flere succeskriterier.

Nogle gange er det at stræbe efter sejren ikke den bedste måde at nå den, mener Anders, der uddyber med et eksempel fra bogen og US Open:

- Caroline får bølgebank af Kuznetsova i starten, men hun har en helt utrolig tålmodighed i forhold til at tro på sine egne evner. Hun bliver ved med at holde sig til det, hun kender og kan. Man kan jo sagtens forestille sig, at man ville reagere desperat, forsøge noget nyt og ændre taktikken. Men hun bliver i sine følelser af kompetence. Kuznetsova ryger lidt ud af zonen, og helt stille og roligt kører Wozzen hen over hende.

Og den læring prøver Anders at omsætte i praksis, når han svinger ketsjeren for ATKs fjerdehold. I sommer gjaldt det blandt andet en kamp på bane 4 mod en KB'er.

- Jeg spillede ikke godt i første sæt, så han tævede mig 6-0 i første sæt. Der ville den gamle Anders nok begynde at blive sur og finde på undskyldninger, men jeg var så langt inde i bogen, at jeg prøvede at gøre som Caroline mod Kuznetsova. Jeg sagde til mig selv: ét parti ad gangen, én bold ad gangen. Og lige så langsomt kom jeg tilbage. Ved 3-3 skiftede det, og jeg vandt i tredje sæt. Den kamp dedikerede jeg sgu til Wozzen, siger han grinende.

Vi bliver stiller lidt. Jeg tror, vi begge drømmer os frem til somrene på grus, hvor vi mø-

des på banerne i stedet for på den lokale cafe. Vi rejser os og begiver os hjemad. Et par dage senere vandt Caroline Wozniacki turneringen i Indian Wells.

Anders og tennis

Bedste våben

Jeg glider virkelig godt på grus.

Svageste punkt

Mit flugtspil – jeg gør det meget sværere, end det behøver at være.

Bedste resultat

Seniorklubmester i Frederiksværk i 2000 bl.a. ved at slå min makker Ronni i semifinalen.

Bedste kamp

Sejren over KB'eren for fjerdeholdet i sommer.

Bedste tennisoplevelse

Davis Cup-finalen mellem Sverige og Frankrig i 1996 på sidste dag. Sverige er bagud 2-1 inden singlerne. Thomas Enqvist vinder med 9-7 i femte sæt over Cedric Pioline. Så står den 2-2, og det var sent nu. Arnaud Boetsch og Niklas Kulti skal afgøre det. I femte sæt har Kulti tre matchbolde, misser dem og taber 10-8. Det var vildt. Eller Wimbledonfinalen 2009, Federer Roddick 16-14 i femte. Den var også fed.

Ranking

29

Medlem

Siden 2010.

Det bedste ved ATK

Tennisklubber kan tit være nogle meget ekskluderende steder. Det er virkelig fedt, at ATK ligger i en forvokset baggård, hvor folk lufter hunde. Jeg kan lide, at det er integreret i bylivet, og at det ikke er country club-agtigt. Der er virkelig god stemning og søde folk.



Mød dit sekretariat

Af Cecilie Fernstrøm

Din klub kører uden, at det koster en krone i arbejdskraft. Medlemmerne i klubbens sekretariat er blot nogle af de frivillige, som sørger for, at du kan nøjes med at koncentrere dig om at finpudse forhånden.

Anlægget er mørkt. Nettene er gemt væk, og Genforeningspladsen ser øde og trist ud. På nær ovre i hjørnet hos Lotte. Der er der lys. En lyskæde i vinduet giver et strejf af hygge.

Inde i klubhuset kan man til gengæld ikke mærke, at sæsonen lader vente på sig. Helt inde bagerst på kontoret er der liv.

Chris (Margit) Kristensen og Charlotte Bak er i gang. Det er tirsdag, og sekretariatet arbejder, ganske som de gør hver tirsdag.

- Chris er verdensmester i at hive pengene hjem, siger Charlotte.

- Prøv at se her. Jeg sidder med side op og side ned med folk, der ikke har betalt og skal ringe til dem for at høre, om de ikke vil spille tennis i år, siger Chris og smiler skævt.

Charlotte har en helt kort forklaring på, hvad sekretariatet, som består af fire ildsjæle egentlig laver.

- Vi styrer hele klubben, dybest set, siger hun og griner.

Chris supplerer:

- Vi har kontortid hver tirsdag fra otte til ni og meget længere.

- Fra syv til otte, afbryder Charlotte og fortsætter:

- Vi er vel hjemme ved en titiden.

Som sagt, er det Chris, der sørger for, at alle medlemmerne får betalt, som de skal

- Det er sjovt nok altid de samme, der har svært ved at betale. Men jeg er faktisk gammel advokatsekretær og har en anbefaling, hvor der står, at jeg er vellidt af debitorerne – altså dem der skylder. Det er da noget, ikke, spørger hun grinende og tilføjer:

- Men hvis bare medlemmerne reagerer, så kan næsten alt lade sig gøre.

Charlotte fortæller selv, hvad hun laver:

- Jeg holder styr på arkiverne. Vi skal ansøge om vores egne baner hvert år, der er



Chris

Hvor mange år har du været medlem?

Siden 75, tror jeg.

Og hvor mange år har du været med i sekretariatet? 20 år.

Hvor tit spiller du tennis? Tre gange i hallen, mindst.

Og om sommeren en 3-4 gange om ugen

Hvorfor gør du det her? Skal der være en grund? Det

er rart at følge med i, hvad der foregår i klubben. Det er sjovt, at jeg kender alle dem, jeg sidder og rykker.

Hvad er din bedste ATK-oplevelse? Hold nu op. Der er jo 100. Det kan man da ikke bare sige. Men det var sjovt den gang, vi havde show-turneringer, og alle spillede med en klap for øjet. Eller den gang vi spillede med benene bundet sammen med makkeren.

Og din værste? Da jeg tabte mine nøgler til klubben, fordi jeg jo åbner baner, og det er ikke sjovt ikke at kunne det.



Lars

Hvor mange år har du været medlem?

Omkring 30 år.

Og hvor mange år har du været med i sekretariatet? 22 år

som kasserer.

Hvor tit spiller du tennis? Hvad der er plads til. Det bliver i gennemsnit til to gange om ugen både sommer og vinter.

Hvorfor gør du det her? Den tidligere kasserer skulle have tvillinger, og så spurgte de mig. Det hænger nok sammen med mit erhverv. Og så synes jeg, det er

spændende. Jeg er vokset op med arbejderidræt og er vant til, at frivilligt arbejde er noget, man gør. Jeg startede egentlig med håndbold, og derfor kom jeg på Genforeningspladsen. Der er masser af medlemmer, som har dobbelte medlemskaber. Tennis og håndbold eller fodbold oveni.

Hvad er din bedste ATK-oplevelse? I hvert fald er noget af det, der ligger i top, da jeg fik DAI's sølvnål i forbindelse med klubbens 75 års fødselsdag for min store indsats for DAI og ATK igennem mange år. Og så blev jeg årets idrætsleder i Brønshøj/Husum 2010.

Og din værste? Jeg har ikke rigtig haft nogen dårlige oplevelser. Det skulle da lige være, da carporten brændte – altså huset, der står mellem bane 2 og 3.

bestyrelsesreferater, som skal arkiveres, og så søger jeg om penge fra Kultur- og Fritidsforvaltningen, hvor vi får 100.000 kr. hvert år.

Det er altså Charlotte, der står for en hel masse praktisk papirarbejde af forskellig slags.

Inde i cafeen er bestyrelsesmødet netop slut. Det er tid til en bid mad. To af medlemmerne af bestyrelsen udgør den sidste del af det fire mand store sekretariat.

Lars er kasserer og Ole sekretær. Begge er de vokset op med frivilligt arbejde og udover

alle de timer, de lægger for ATK, så arbejder de en del for Dansk Arbejderidræt (DAI). Arbejde der også kommer ATK til gode blandt andet gennem internationalt samarbejde.

Men for ATK er arbejdet mere jordnært, forklarer Ole:

- Vi melder medlemmer ind og ud, sender opkrævninger ud og har i det hele taget den daglige kontakt med medlemmerne.

- Og så er der jo regninger, der skal betales. Derudover skal der laves en del ansøgninger

fortsættes s. 25



Charlotte

Hvor mange år har du været medlem?

Siden 1971.

Og hvor mange år har du været med i sekretariatet? Vi be-

gyndte med edb en gang i 80'erne og der var jeg med, så i hvert fald i 20 år.

Hvor tit spiller du tennis? Jeg spiller kun om sommeren en gang om ugen.

Hvorfor gør du det her? Det ved jeg faktisk ikke rigtig. Jeg tror, det er fordi, vi har det meget hyggeligt, men når jeg hvert forår skal søge penge hos kommunen, så bliver jeg meget i tvivl om, hvorfor jeg er her. Det er virkelig trættende.

Hvad er din bedste ATK-oplevelse? Da jeg vandt b-rækken to år i træk.

Og din værste? Jeg havde dårlig arm i ca. otte år, hvor jeg ikke rigtig kunne spille. Det har været slemt.



ATK KRYDSORD

© www.bergur.NET



Den italienske tennisspiller, som vandt French Open 2010, hedder Francesca ...?

bergur.net 2011	...? STOSUR	↗	DIA-GNOSE	↘	KYNDIG	4	3	SPRÆNGSTOF
	ANKE ...?				MIDT I SVERIGE	TOBAKS-PRODUKT		
TENNIS-UDTRYK								
			ENGELSK TENNIS-SPILLER: TIM ...?		9			
LOKALE						TAL		
LARME						...? LENDL		
SOLO				GENERT		HAST		DRENGE-NAVN
SLAGS						DYR		
↙		10	KÆP	7			DAN-MARK	
			UDRÅB					
RUSSISK TENNIS-SPILLER: NIKOLAY ...?	FOR-DYB-NING				REN-GØRE			5
						2		



fortsat fra s. 23

om penge både til driften som sådan, men også til for eksempel elitetræning og ungdomstræning. I sekretariatet fungerer vi som serviceorgan for alle udvalgene, supplerer Lars.

ATK lever af det frivillige arbejde, og der er ingen af alle dem, der står for det administrative arbejde, der får penge for det. Og det er ikke fordi, de ikke bruger tid på det.

- Jeg kan nemt bruge en 15-20 timer om ugen siger Ole, der fortsætter:

- Vi gør meget for, at det er frivilligt arbejde, men på et eller andet tidspunkt bliver vi nok nødt til at ansætte nogle, men så længe vi har frivillige, der godt gider, så går det. Vi har det i hvert fald godt med det.



Ole

Hvor mange år har du været medlem?
52 år. Der er enkelte, der har været her længere, men jeg er blandt de 6-7 styk-

ker, der har været medlem længst.

Og hvor mange år har du været med i sekretariatet?
Det er svært. Sekretariatet opstod hen ad vejen. Men siden starten sidst i 80'erne.

Hvor tit spiller du tennis? Før i tiden spillede jeg meget. I 2008 fik jeg en ny hofte og startede op igen

sidste sommer efter otte års pause. Nogle gange spiller jeg med formanden. Han har hofte i højre side. Jeg har i venstre. Nu spiller jeg en gang om ugen og til sommer forhåbentlig to gange om ugen.

Hvorfor gør du det her? Jeg brænder for klubben og er født i ejendommen inde ved siden af. Siden jeg var 18, har jeg været inde og ude af ledelsesfunktioner. Sammenlagt har jeg vel arbejdet frivilligt for klubben i 50 år.

Hvad er din bedste ATK-oplevelse? Det ved jeg ikke. Der er utrolig mange gode oplevelser.

Og din værste? Nej. Det kan jeg ikke. Man kan altid finde småting, men havde der været noget alvorligt, så var jeg her jo ikke.

Børneattester

Bestyrelsen skal herved gøre opmærksom på, at klubben efterkommer Folketingets lov om indhentelse af børneattester i forbindelse med ansættelse af personale mv.

Vi har indhentet attester på trænere, instruktører, der har vedvarende kontakt med børn under 15 år.

Det er vigtigt for os, at kunne melde ud om denne sikkerhed for vore yngste medlemmer.

Løsningen på ATK Krydsord får du ved at finde bogstaverne i de nummererede felter. Send løsningen til ATK på atk@atk-tennis.dk senest den 29. maj 2011 og skriv "Krydsord" som emne. Så er du med i lodtrækningen om 1. præmien, som er to rør tennisbolde.

DAI Tennisarrangementer i Region Hovedstaden i 2011

Indendørs holdturnering	8. januar – 17. april	Ryparkhallen
CSIT Mesterskaber	22. maj – 28. maj	Salvador, Brasilien
Regionsmesterskaber	11. juni – 13. juni (pinse)	KTK
Udendørs holdturnering	30. juli – 31. juli	ATK
Landsstævne	3. september – 4. september	ATK
Indendørs individuel turnering	24. september – 18. december	Ryparkhallen

I CSIT-mesterskaberne stiller DAI med 2 seniorhold over 18 år, bestående af 1 damer og 3 herrer. Endvidere stilles med 10 veteraner. Spillerne udtages af tennisudvalget.

Der er veteranstævne i Tallinn i juli måned. Der står fortsat oplysninger om tennisarrangementerne på ATKs hjemmeside: www.atk-tennis.dk

Vi håber dog snart at åbne en ny hjemmeside for DAI-tennis. På gensyn i 2011.

Tennisudvalget

Billeder fra tidligere DAI arrangementer





Italien 2006



København 2007



Rimini 2008



Tampere 2009



Talinn 2010



Brasilien 2011



POST

PP

DANMARK

Lotte's Sports Café

Det rigtige sted at få god mad serveret eller leveret

Kære ATK- medlemmer !

Lotte's Sports Café glæder sig rigtig meget til endnu engang at åbne dørene for endnu en dejlig sæson !

Vi håber rigtig meget på at solen vil skinne noget mere end sidste år, så I vil lægge vejen forbi cafeen og måske trække nogle nye medlemmer ind i vores rigtigt dejlige klubhus.

Vi står i hvert fald klar med nogle helt nye tilbud. Der er i år blandt andet mulighed for fællesspisning for juniorer og forældre hver torsdag. Der er også arrangeret 2 fælles grillaftener. Derudover vil vi have dagens ret som sædvanligt og en del nye sandwich m.m. på menukortet.

Vi ses til standerhejsning søndag d. 1. maj 2011.

Lotte's Sports Café

26 20 22 06

Genforeningspladsen 54