



ATK Nyhedsbrev nr. 4 2017

## Åbning af baner

Bane 1-4 åbner fra mandag den 10. april kl. 8-21 og kan reserveres på vanlig vis. De øvrige baner åbner formentlig i løbet af ugen.

Indtil der kommer nærmere besked er klubuset dog ikke åbent.

## STANDERHEJSNING SØNDAG DEN 30. APRIL 2017

Bestyrelsen og Eventudvalget byder alle medlemmer velkommen til en ny dejlig sæson med grus under fødderne. Vi sætter vimplen i mellemgangen kl.12.00. Der vil blive budt på en forfriskning til halsen.

Til de medlemmer, der har lyst til fortsat hyggeligt samvær, vil Sports Cafeen være klar med en lækker frokostbuffet kl.13.00 til en pris af Kr. 150,00. Vil du deltage i dette arrangement sammen med dine medspillere, så se hvordan du tilmelder dig på hjemmesiden.

### TILMELDING/BETALING SENEST DEN 26. APRIL.

Vi gør opmærksom på, at det er den eneste tilmeldingsmulighed. Der vil være plads til 75 deltagere så "først til mølle-princippet".

På Gensyn

## Søndagstræning for motionister

Som vanligt kl.09-11 bane 1-4 .. pris:100kr .. tilmelding: jens@newtennis.dk

30.04, 14.05, 21.05, (27-28.05), 11.06, 18.06, 25.06, 02.07

\* Alle aktiviteter foregår på bane 1-4 hvor vi som vanligt på dagen inddeler fremmødte efter niveau.

\* Hvis du er i tvivl om vejr på en given dag/ om vi gennemfører dér, så se Tennis4Voksne på facebook.

\* banerne er åbne nogle uger træningen starter .. så individuelt spil drypper i gang inden vores sædvanlige Sæsonstarter så den er konverteret til en træningsgang ..

\* ud på gruset og spille en masse inden træningsstart .. sådan at du skaber et oplevelsesgrundlag at bygge træningen på .. man skal ikke først have at vide hvordan man gør .. man skal i gang! man kan kun lære mens man oplever .. a la: svar føles ikke som meget værd uden man først har tumlet med spørgsmålet.

## TræningsIntensiv!Uge

Uge 27

Mandag 3/7 kl.15:00-17:00 samt kl.18:45-20:45

Tirsdag 4/7 kl.15:00-17:00 samt kl.18:45-20:45

Onsdag 5/7 kl.15:00-17:00.

Torsdag 6/7 kl.15:00-17:00 samt kl.18:45-20:45

Fredag 7/7 kl.15:00-17:00

Pris: 750 kr for Hele Ugen ... 150 kr for Enkelt Træningspas .. dem kan man tilmelde sig så længe al banekapacitet ikke er gået med HeleUgen-deltagere.

Onsdag har kun ét træningspas for at lave plads til hvile (det har erfaringsmæssigt de fleste brug for) .. Diehards kan evt deltage i Hyg-Ind Sommer, se atk-tennis.dk)

Spisning/drikke er ikke inkluderet i pris. Når vi er lidt henne i tilmeldingsprocedure, kan vi evt aftale hvilken form for spisesammen der er stemning for.

Hvis vejret tvinger os ind i hallen bliver der måske et lille tillægsgebyr for baner. Sidste år klarede vi os med lidt indendørs tid uden tillægsgebyr, men vi kender jo ikke vejret før vi står midt i det  
Tilmelding til [jens@newtennis.dk](mailto:jens@newtennis.dk) .. hvor også spørgsmål besvares med et smil

### Trænerteam

Jens Seibæk og de veloplagte træneruddannede spillere fra seniorholdene .. hos disse unge trænere kan du booke privatarrangeret træning.

Vi glæder os til at ses på banerne

Jens Seibæk, cheftrener/ATK, tlf 4076 9694



Afsender:

Arbejdernes Tennis Klub

Genforeningspladsen 54

2400 København NV

[atk@atk-tennis.dk](mailto:atk@atk-tennis.dk)

[www.atk-tennis.dk](http://www.atk-tennis.dk)

---

Hvis du ikke længere ønsker at modtage disse mail, venligst svar på denne mail med "avmelding" i emnefeltet. Eller, klik på følgende link:  
[avmelding](#)

---

ATK Tennis  
Genforeningspladsen  
Copenhagen, 2400  
DK

[Read](#) the VerticalResponse marketing policy.

**Vertical** DELIVERED BY  
**response**  
Try It Free Today!